

Stichting Openheid - Advaita Centrum

Douwe Tiemersma

Programma Eerste halfjaar 2011



Stichting Openheid heeft als doel de non-dualistische (ongescheiden, a-dvaita) openheid te bevorderen. Zij doet dit door bijeenkomsten (satsangs, etc.) te organiseren met Douwe Tiemersma en door zijn gesprekken en teksten bekend te maken. Zij is daarbij niet gebonden aan enige instelling of traditie. Wel is er een natuurlijke verwantschap met stromingen die de Openheid centraal stellen, zoals de Advaita Vedānta. In deze traditie, die teruggaat op de Upanishaden, staat de identiteit van Zelf (*Ātman*) en de Wereldgrond (*Brahman*), dat is absolute Openheid, in het middelpunt. Ook in het boeddhisme, het daoïsme en in de joodse, christelijke en islam mystiek is de non-dualiteit aanwezig als hoogste werkelijkheid. De ongescheidenheid vormt de kern van elke spiritualiteit en mystiek.

Dr. Douwe Tiemersma was enige jaren biologiedocent, daarna docent wijsgerige antropologie en interculturele filosofie aan de Erasmus Universiteit Rotterdam tot 2005. Hij houdt advaita-gesprekken na zijn bevrijdende ontmoeting met Sri Nisargadatta Maharaj in 1980. Verder geeft hij les in hathayoga, pranayama, meditatie en non-dualiteitsfilosofie.

Een aantal van zijn publicaties staat in dit boekje vermeld onder 'Uitgeverij Advaita'.

In het **Advaita Centrum** zijn de activiteiten van Stichting Openheid ondergebracht.

In het gebouw 'Advaita Centrum', Fluwelensingel 53, 2806 CC bibliotheek gehuisvest.

Het Centrum ligt op een kwartier lopen afstand van het station Gouda aan de singel westzijde. Parkeermogelijkheid is er achter het pand (Klein Amerika, betaald), iets verder weg kan zonder betaling geparkeerd worden.

Mensen die in het centrum willen als er geen activiteiten zijn, kunnen Odile bellen: Gouda, zijn de advaita-bijeenkomsten. Hier is ook de 0182-373427.

Er is een grote zaal te huur voor activiteiten die aansluiten bij het huidige gebruik. Info: verhuur@advaitacentrum.nl, Yoke de Haard, tel. 033 – 49 43 200

Advaita-bijeenkomsten / Satsangs

De satsangs zijn gericht op de levende bewustwording van je meest eigen sfeer, je ware aard. Dat is de sfeer van volledige ontspanning en volkomen helderheid: de Openheid zonder scheidingen met anderen en de wereld, de afwezigheid van tweeheid (a-dvaita).

Het uitgangspunt van de gesprekken is je eigen actuele situatie. Door terug te gaan naar je eigen ervaring van deze situatie, vindt bewustwording ervan plaats. In deze situatie breng je vele scheidingen aan: ik en het andere, ik en de ander, je verlangen en het verlangde, je vrees en het gevreesde, je 'ik-denken' en het gedachte, je denken en je gevoel, enzovoort. Een onderzoek naar deze situatie laat zien dat het deze scheidingen zijn die aanleiding geven tot conflicten, spanningen en lijden, maar ook dat ze erg betrekkelijk zijn, dat ze niet nodig zijn. Ze zijn er alleen wanneer je een standpunt inneemt dat beperkt is. Opheffing van dit standpunt betekent een oneindige ont-perking, en de manifestatie van Openheid zonder scheidingen, van a-dvaita. Dan is er bewustzijn van je ware aard.

De gesprekken volgen de 'directe weg' van het scherpe en doorleefde inzicht, waardoor belemmeringen voor de realisatie van Openheid worden opgeheven. Traditioneel wordt dit de inzichtsyoga (*jñānayoga*) genoemd. Deze staat in de stroming van de Advaita Vedānta centraal. Dit is een traditie die teruggaat op de oudere Upanishaden (ca. 800 - 600 v.Chr.), waarin de kern van zelf-zijn (*Ātman*) geen vormen en grenzen heeft en zo met de grondslag van het universum (*Brahman*) samenvalt.

Het onderricht vindt plaats op verschillende niveaus. Ten eerste is er de basale informatie in woorden die cognitieve kennis geeft. Ten tweede zijn er de aanwijzingen voor een groter zelf-inzicht en de verwijzingen naar de essentie voor het herstellen van de goede oriëntatie. Ten derde, is er de directe werking rondom de woorden. Dit niveau is het belangrijkste. De antwoorden op een gestelde vraag zijn niet voor iedereen relevant. Belangrijk is het bij jezelf te blijven. Dan blijkt wel wat voor jou van belang is.

De advaita-bijeenkomsten, ook de dagen, weekenden en weken, staan open voor iedereen die serieuze belangstelling heeft.

Programma Satsangs

Gouda, op de woensdagavonden van 20.00 tot ca. 22.00 uur;
3, 10, 17, 24 november, 1, 8, 15 december 2010 en 12, 19, 26 januari, 2, 16 februari, 2, 9, 23, 30 maart, 6, 13, 20 april, 11, 18 mei, 29 juni 2011
Advaita Centrum, Fluwelensingel 53, Gouda; kosten: € 8,-.

Schiermonnikoog 4–11 februari 2011, 17–24 juni 2011, 19–26 augustus 2011, retraiteweek, zie elders in dit programmaboekje.

Groningen, zondag 14 november 2010 en 20 maart 2011, 14.00–ca. 16.30 uur, Lutherse Kerk, Haddingestraat 23; informatie Mathilde Kreulen, 050-301 50 69

Brugge, 30 november 2010 en 26 maart 2011, advaita-dag Klooster Begijnhof; informatie Ivan Lefevre, tel. (00 32)-(0)50-351 715, ivan.lefevre@pandora.be

Leuven, donderdag 2011 (datum wordt nog bekend gemaakt), 20.00 uur, satsang, Johannes Boekhandel / Orenda, tel. 016-246503/229501, orenda@johannes.be

Antwerpen, zaterdag 30 april 10.00 – 16.30 uur, 'Dat ben jij', School voor Comparatieve Filosofie Antwerpen, www.scfa.be, info@scfa.be

Advaita-dagen

Dinsdag 28 december 2010
Zondag 28 augustus 2011

In het Advaita Centrum, Gouda, van 10.00 uur (koffie/thee vanaf 9.30 uur) tot ongeveer 15.30 uur; twee satsangs.

Kosten: € 20,- inclusief koffie/thee (€ 15,- bij laag inkomen) Lunch zelf te verzorgen. Deze dagen staan voor iedereen open. Inschrijving is niet nodig. Alleen mogelijk contant te betalen op de dag zelf. Voor informatie: www.advaitacentrum.nl of bij het secretariaat.

Advaita Weekend

12- 13 maart 2011

Hoorneboeg, Hoorneboegweg 5, 1213 RE Hilversum.

Thema: Maya doorzien: de afleiding, versluiering en constructie

Programma:

Zaterdag

10.00 – 10.30 uur	aankomst, koffie/thee
10.30 uur	1 ^e gesprek
13.00 uur	lunch
15.00 uur	2 ^e gesprek
18.00 uur	avondeten
20.00 – 21.00 uur	meditatie

Zondag

07.00 – 08.00 uur	hathayoga/meditatie
08.30 uur	ontbijt
10.00 uur	koffie/thee
10.30 uur	3 ^e gesprek
13.00 uur	lunch
15.00 -16.00 uur	4 ^e gesprek

Alle bijeenkomsten zijn in het gebouw 'De Bibliotheek'.

De vegetarische maaltijden zijn in het 'Centrum'.

Kosten: 1 persoonskamer met douche en toilet: € 220,-
2 persoonskamer met douche en toilet: € 195,-
zonder overnachting: € 180,-

Prijzen zijn per persoon en incl. volledig pension.

Minimuminkomen: minus €25,-

Degenen die zich hebben opgegeven, krijgen een bevestiging en ca. een week voor het weekend de deelnemerslijst. Bij teveel aanmeldingen krijgt u direct een bericht.

Sluit voor vertrek een reis- en annuleringsverzekering af.

Annulerings- en reductieregeling: zie achterkant van dit boekje.

De inschrijvingstermijn voor het voorjaarsweekend sluit definitief op 05 maart 2011. Zie voor verdere informatie en opgave: het Aanmeldingsformulier, de website: www.advaitacentrum.nl, evt. emilie.pauw@xs4all.nl, tel. 030 – 225 09 95

Stiltedagen

Op deze dagen is er een gezamenlijk stil-zijn in een steeds verdergaande ontspanning en helderheid. Dit proces is een spontaan gebeuren, geen formele meditatie. Juist daardoor kan het zelf-zijn zich steeds meer manifesteren, totdat het zich vóór tijd en vorm in zijn eigen aard hervindt.

De Stiltedagen zijn op het Advaita Centrum van 10.00 – 16.00 uur (9.30 uur thee/koffie). Begeleiding: Douwe, behalve als dit anders staat aangegeven.

Data: zondag 16 mei, vrijdag 17 september, zondagen 17 oktober, 21 november (zonder Douwe), 12 december 2010, 21 januari, 20 februari, 27 maart (zonder Douwe), 22 april, 15 mei 2011

Opgave van tevoren is niet nodig.

De kosten zijn € 20,- (minimum inkomen: €15,-) op de dag zelf te voldoen (incl. thee/koffie). Zorg zelf voor een lunch.

Je kunt zitten op een matje of een stoel. Neem een handdoek/dekentje mee voor op het matje. Als je een tijdje wilt liggen of bewegen kan dat. Pauzes zijn er steeds na een periode van ruim een uur.

Stilte-avonden

Een vrijdagavond per maand is er een Stilteavond, geleid door Odile de Westphalen, ervaren meditatiedocente. Stilte is direct teruggaan naar de bron van jeZelf en alles ontspannen. Na een korte inleiding en wat ontspannings- en energetische oefeningen volgen 3 meditatie sessies van ca 20/25 minuten (op de stoel of in meditatiehouding of liggend) met pauzes van 5/10 minuten (gezamenlijke ontspanningsoefeningen). Aan het eind is een evaluatie mogelijk.

Data: 21 januari, 18 februari, 18 maart en 15 april 2011

Advaita Centrum: Fluwelensingel 53, Gouda van 20.00 uur tot ca. 22.00 uur.

Opgave (niet noodzakelijk): tel. 0182 – 37 34 27 of per e-mail: odile.bbr@gmail.com

Kosten: € 5,00 per keer. Ervaring gewenst maar niet noodzakelijk.

Week-retraites Schiermonnikoog

In **2011** zijn er de volgende weekretraites op Schiermonnikoog:

- **vrijdag 4 t/m vrijdag 11 februari**
- **vrijdag 17 t/m vrijdag 24 juni (Stilteweek)**
- **vrijdag 19 t/m vrijdag 26 augustus**

De retraites zijn voor allen die enige ervaring hebben met de advaita-benadering en met yoga.

Bij geschikt weer zullen hathayoga en meditatie ook op het duin en het brede strand plaatsvinden. Het landschap werkt fantastisch mee om Openheid te ervaren.

Iedereen draagt zelf zorg voor ruimte om te overnachten. Informatie via VVV Schiermonnikoog: tel. 0519- 53 12 33 of kijk op de site: www.vvvschiermonnikoog.nl. Er is de mogelijkheid te overnachten in De Aude Schuele! We eten 's avonds gezamenlijk. Eventueel kun je voor eigen eten zorgen de 2^e t/m 6^e dag.

De kosten bedragen per persoon per week € 350,- met 7 maaltijden of exclusief 5 warme maaltijden € 275,-. Bij een minimuminkomen is er € 85,- korting.

Dagprogramma

06.30 - 08.00 uur meditatie
09.30 - 12.00 uur yoga, pranayama
12.00 - 18.00 uur vrije besteding
16.30 - 17.30 uur individuele gesprekken
18.00 uur warm avondeten (vis/vegetarisch)
19.30 - 21.30 uur advaita-gesprek / satsang, tenzij anders aangegeven ter plekke

Degenen die zich hebben opgeven, krijgen een bevestiging. Sluit voor vertrek een reis- en annuleringsverzekering af.

Annulerings- en reductieregeling: zie achterkant van dit boekje. Opgave door middel van het Aanmeldingsformulier of via de website: www.advaitacentrum.nl. Voor vragen: Annelou van Sandick, tel. 020 – 625 73 88; evt. secretariaat.

Advaita Studie en Praktijk

'Advaita Studie en Praktijk' is het onderdeel van het Advaita Centrum waarin onderzoek en onderwijs centraal staat. Deze activiteiten zijn gebundeld in diverse themagroepen die gericht zijn op een dieper inzicht in de traditie en betekenis van non-dualiteit en op het laten doorwerken van non-dualiteit in de maatschappij. Er zijn op dit ogenblik de volgende thema's.

- 1) Non-dualiteit
- 2) GGZ en non-dualiteit (psychotherapie, psychiatrie, ggz)
- 3) Werk, management en non-dualiteit
- 4) Non-dualiteit in proza en poëzie
- 5) Jongeren: ontspanning en inzicht
- 6) Yoga en meditatie

Aan elk thema wordt met verschillende intensiteit gewerkt door een themagroep van mensen die een actieve bijdrage leveren en een coördinator. De algemene leiding ligt bij dr. Douwe Tiemersma. Iedereen die een bijdrage wil leveren kan zich aanmelden bij de coördinator van een speciale themagroep. Voor alle thema's: zie de omschrijving, activiteiten, teksten, literatuur en hyperlinks op de **website www.advaitacentrum.nl**.

1 - Thema Kennis van non-dualiteit

Voor velen is het nuttig om in een bepaalde fase verder kennis op te doen van de achtergronden en de aard van de advaita-filosofie en van de consequenties van non-dualiteit in de praktijk. Ook mentaal en praktisch zal de non-dualiteit zo duidelijk mogelijk moeten zijn.

In de tweede helft Van 2010 wordt opnieuw de cursus **Non-dualiteit in de praktijk** gegeven. Douwe Tiemersma geeft daarin een serie workshops met veel praktische oefeningen. Ze zijn op de volgende vrijdagochtenden: 5, 12, 19 november, 3, 10 december 2010, van 10.00 – 12.30 uur. Zie website 'Kennis van non-dualiteit'.

In maart en april 2011 komt er een cursus '**Shankara – Duizend onderrichtingen (Upadeshasâhasrî)**' op 4, 11, 18 maart en 1, 8, 15 april 2011. Zie verder de website onder Kennis van Non-dualiteit.

2 – Thema GGZ en non-dualiteit

Het advaita-onderricht en de psychotherapie overlappen elkaar ten dele. In de afgelopen jaren is deze relatie onderzocht. Daarbij kwamen ook vragen over de relatie van de advaita-benadering met de psychiatrie en de geestelijke gezondheidszorg naar voren.

Verskillende inhoudelijke thema's werden opgepakt.

1. De doelstelling en methode: De verhouding tussen advaita-onderricht en psychotherapie, psychiatrie, ggz
 - 1.1 Een directe vergelijking
 - 1.2 Non-dualiteit en de behandelrelatie: Empathie
 - 1.3 Mindfulness
 - 1.4 Stervensbegeleiding
2. Inhoudelijke interpretaties van psychische problemen
 - 2.1 Psychose
 - 2.2 Zelfmoord
 - 2.3 Verslaving
 - 2.4 Omgaan met pijn en beperking

Naar psychotherapie@advaitacentrum.nl kunt u uw ideeën en bijdragen sturen.

3 – Thema: Werk, management en non-dualiteit

Het uitgangspunt is de problematiek die mensen ondervinden als ze hun inzicht in non-dualiteit laten doorwerken in hun werk en organisatie. Niet theorievorming, maar zelfonderzoek en praktische doorwerking staan in de themagroep centraal.

Momenteel is de themagroep inactief. Geïnteresseerden voor het organiseren van bijeenkomsten en het bijeenbrengen van nog meer op de website, kunnen zich wenden tot de voormalig coördinator, Niels Willems, via onderstaand mailadres of tot Douwe Tiemersma. management@advaitacentrum.nl

4 – Thema Non-dualiteit in proza en poëzie

Het is opvallend hoe vaak in de Nederlandse en buitenlandse belletristiek (proza en poëzie) ervaringen zijn verwoord die in de richting gaan van non-dualiteit. Zij kunnen een herkenning en inspiratie geven. Naast de bonte verzameling van teksten uit de gepubliceerde belletristiek, zijn er ook essays over de teksten. Zie de website.

Bijdragen kunt u sturen naar belletristiek@advaitacentrum.nl.

5 - Thema Jongeren: ontspanning en inzicht

Deze Themagroep richt zich op het aanbieden van lessen in ontspanning en inzicht aan jongeren op scholen. Er is een opleiding/bijboscholingscursus 'Onbeperkt ontspannen' voor leerkrachten, ouders, jongeren begeleiders en coaches. Het gaat om 'pitstops': eenvoudige ontspanningstechnieken die in eerste instantie speciaal zijn ontwikkeld voor jongeren. De cursus is een integraal onderdeel van de bijscholing van het Advaita Centrum in Gouda. Zij is het praktisch toegespitste deel van de bijscholing die bestaat uit deze cursus én de cursus 'Non-dualiteit in de praktijk', door Douwe Tiemersma gegeven; zie Thema 1.

Data 2011: zaterdagen 29 januari, 5 maart, 2 april 2011

Tijd: 10.30- 13.30 uur, incl. pauze. (Aankomst vanaf 10.00 uur)

Plaats: Advaita Centrum, Fluwelensingel 53, Gouda

Cursusprijs: € 125, - inclusief thee en boek *Onbeperkt ontspannen* (De Toorts) met de theorie en de uitgeschreven oefeningen.

Inlichtingen: Pia de Blok die de bijscholing geeft, zie onder

Opgave: bij het secretariaat St. Openheid, tel. 071-5618828 secretariaat@advaitacentrum.nl

Betalingen: op rek. 11.69.79.089 t.n.v. St. Openheid, o.v.v. Cursus Onbeperkt ontspannen.

De coördinator is Pia de Blok 0181-317776. Zie www.a-dvaita.net en jongeren@advaitacentrum.nl

Thema 6 – Yoga en meditatie

Er zijn éénmaal per maand lessen in **yoga** en in **meditatie** op de maandagavonden.

De **bijscholing Pranayama** heeft nog drie vrijdagen in de eerste helft van 2011, op 28 januari, 18 februari, 25 maart.

Informatie hierover kunt u in aparte programmaboekjes en op de website vinden.

Werkgroep yogadocenten

Yogaleraren vormen een werkgroep die de doorwerking van non-dualiteit in het geven van yogalessen onderzoekt. De opzet is die van de bestaande 'intervisiegroepen' van yogaleraren. Collega's behandelen vakinhoudelijke kwesties, maar ook punten die met het persoonlijk functioneren te maken hebben.

Iedereen die yogalessen geeft en de opzet de moeite waard vindt, is welkom. Neem dan contact op met de coördinator Marry van Huet: yogawerkgroep@advaitacentrum.nl.

Uitgeverij Advaita

uitgeverij@advaitacentrum.nl www.advaitacentrum.nl
Bankrekening 38.68.78.110 t.n.v. Uitgeverij Advaita Centrum

De boeken worden franco toegestuurd na bestelling bij de uitgever met vermelding van de titelnaam (-namen). Er wordt een factuur meegestuurd, Voor boekhandels geldt een afwijkende regeling. Ook op de bijeenkomsten zijn de boeken verkrijgbaar.

Eind januari: Douwe Tiemersma
Chakrayoga ervaringskennis en bevrijding van de levensenergieën en lichamen
ca. 250 pag., prijs €26,- ISBN 978 90 7719407 08 9

Nisargadatta. Redactie en vertaling Douwe Tiemersma
De bron van het Zijn
162 pagina's. Prijs €15.95 ISBN 978 90 77194 07 2

Douwe Tiemersma
Non-dualiteit – de grondeloze openheid
206 pagina's, prijs €26,- ISBN 990 77194 06 5

Douwe Tiemersma (red.) P. de Blot, J. Colruyt, W. Claus, T. Hardjono, A. Wakhlu, H.J. Witteveen,
Management en non-dualiteit – De spiritualiteit van ongescheidenheid in werk en organisatie
132 pag., prijs €15,-. ISBN 978 90 77194 05 8

Douwe Tiemersma
Openingen naar openheid - non-dualiteit herkennen
144 pagina's, prijs €14,50, ISBN 978 90 77194 04 1

Douwe Tiemersma, Bruno Nagel en Otto Duintjer
Advaita Vedānta. De vraag naar het zelf-zijn.
128 pagina's, prijs €10,00 ISBN 90 805739 2 5

Douwe Tiemersma
Mediteren leren. Jezelf en de wereld herkennen als Openheid
64 pagina's, prijs €12,50, ISBN 90 805739 6 5 hernieuwde 2^e druk

"... de terminologie is nergens duister en de oefeningen die er in beschreven worden blijken effectief." *Tijdschrift voor Yoga*

Douwe Tiemersma
Naar de Openheid
104 pagina's, €12,50, ISBN90 805739 9 4

Douwe Tiemersma
Towards the Openness
Engelse vertaling van 'Naar de Openheid'
100 pages, €10,50, ISBN 90 805739 1 4

Douwe Tiemersma
Pranayama – Adem en levensenergie leren kennen, laten ontplooiën en loslaten.

256 pagina's, prijs €26,00, ISBN 90 805739 8 7
'Douwe Tiemersma heeft een uiterst praktisch boek over pranayama geschreven. ... Je wordt als het ware aan de hand meegenomen en er ontstaat daardoor een persoonlijk ontwikkelingspad. ... Aan bijna alles is gedacht.' (*Tijdschrift voor Yoga*)

'Douwe Tiemersma neemt je mee op een ontdekkingsreis door de levensenergie. Hij doet dat met verstand van zaken en zeer zorgvuldig.'
(*Yoga Nieuwsbrief – Vereniging van Yogaleerkrachten Nederland*)

Douwe Tiemersma (red.)
Psychotherapie en non-dualiteit. 3^e Advaita Symposium 2003
206 pagina's, €17,00, ISBN 90 77194 02 7

Douwe Tiemersma (red.)
De elf grote Upanishaden
282 pagina's, €19,00, ISBN 90 77194 01 0

Douwe Tiemersma
Verdwijnende scheidingen. Proeven van intercultureel filosoferen
280 pagina's, prijs €12,- ISBN 90 805739 3 0

Douwe Tiemersma, Jos de Mul, Victor Kal, Bruno Nagel
De ander en ik. Eenheid en scheiding in westerse, joodse en hindoeïstische tradities. 2^e Advaita Symposium 2002
80 pagina's, prijs €10,50: ISBN 805739 7 2
Zie voor verdere informatie over de uitgaven de **website**
www.advaitacentrum.nl.

Advaita Post

Advaita Post is een gratis e-mail-tijdschrift met nieuws van het Advaita Centrum en met teksten van Douwe Tiemersma. Hij verschijnt eens in de paar weken en wordt verstuurd naar allen die zich hierop hebben geabonneerd. Oude afleveringen zijn op de website te vinden. Voor toezending kunt u zich eenvoudig aanmelden door een berichtje te sturen naar advaitapost@advaitacentrum.nl.

Cd's van de gesprekken

Van de Advaita gespreksbijeenkomsten met Douwe Tiemersma worden opnames gemaakt. Veel zijn gratis te downloaden via de website. Zij kunnen ook worden besteld, maar de ervaring leert dat de CD's het niet op alle spelers doen. De opnames met onderstaande thema's worden in voorraad gehouden.

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Seksualiteit | 15. Ontspanning en helderheid |
| 2. Grondeloos zelfzijn | 16. Non-dualiteit en de wereld |
| 3. Zelf-meditatie 2002 | 17. Bewust-zijn van Zijn |
| 4. Angst | 18. Acceptatie van pijn |
| 5. Geleide meditatie | 19. De eigen situatie |
| 6. Tot jezelf komen | 20. Zelfzijn concreet ervaren |
| 7. Hartmeditatie | 21. Naastenliefde |
| 8. Tijd en verveling | 22. Openbreken |
| 9. Lichtmeditatie | 23. Binnenstebuiten |
| 10. Ontspanning en overgave | 24. Ananda-meditatie (gelukzaligheid) |
| 11. Verdwijnen van 'ik denk' | 25. Ideeën en concepten |
| 12. Geluk | 26. Zinloosheid van het bestaan |
| 13. Identificatie met standpunt | 27. Serie zelfmeditaties 2010 |
| 14. Stilte | 28. Verticale-as meditatie |

De gesprekken worden op cd in mp3 formaat geleverd, verdeeld in tracks en ontdaan van storende geluiden. Kosten: € 5,- voor elk gesprek (excl. verzendkosten). De cd's kunnen ook worden afgehaald op de Advaita-bijeenkomsten in Gouda.

Vrijwilligers voor het uittypen van een gesprek ten behoeve van schriftelijke publicaties zijn zeer welkom. Hiervoor en voor verdere informatie en bestellingen kunt u een e-mail sturen naar Gisela: opnames@advaitacentrum.nl, tel. 026 – 323 09 14.

Tevens is de dvd-film verkrijgbaar (in Gouda) van de satsang op 12-11-2003 voor € 12,50 (per post € 14,50).

Werkgroepen

Stichting Openheid heeft een volledig platte organisatie. Er zijn zestien werkgroepjes. Wil je meehelpen? Neem dan contact op met een van de coördinatoren – zie de volgende bladzijde.

Cluster Activiteiten

- Werkgroep Advaita-avonden
coördinator: Belend Naseh, tel. 06 – 52 68 02 48
- Werkgroep Advaita-dagen
coördinator: Henk van Dalen, tel 078 – 631 22 59
- Werkgroep Stilte dagen
coördinator: Anke Elders, tel. 0344 – 61 41 73
- Werkgroep Advaita-weekenden
coördinator: Emilie Pauw, tel. 030 – 225 09 95
- Werkgroep Advaita-weken
coördinator: Animitta Albers, tel. 0522-240427, 06-15382063

Cluster Beheer

- Werkgroep Verhuur Advaita Centrum
coördinator: Yoke de Haard, tel. 033 – 494 32 00
- Werkgroep Onderhoud en inventaris
coördinator: Wouter Koert, tel. 0182 – 52 88 84
- Werkgroep Inkopen
coördinator: Matthijs Hillesum, tel. 035 – 526 63 31
- Werkgroep Schoonmaak
coördinator: Odile de Westphalen, tel 0182 – 37 34 27
- Werkgroep Ontvangst
coördinator: Odile de Westphalen, tel 0182 – 37 34 27

Cluster Bibliotheek, Publicaties en PR

- Werkgroep Bibliotheek:
coördinator: Marijke Jacobsz Rosier, tel. 0182 – 78 62 18
- Werkgroep Uitgeverij Advaita
coördinator: Marry van Huet, tel 010-4269981
- Werkgroep Gespreksopnames
coördinator: Gisela Feld, tel. 026 – 32 30 914
- Werkgroep Advaita Post
coördinator: Bryan Timmer, tel 06-45763483
- Werkgroep PR
coördinator: Paul Wiewel, tel 06-16817820
- Werkgroep Website Advaitacentrum
coördinator: Jody van Dongen, tel. 06 –19 90 86 01

Kalender 2011 eerste helft

Di	28 december	Advaitadag Gouda
Wo	12 januari	Gespreksavond
Wo	19 januari	Gespreksavond Gouda
Vrij	21 januari	Stiltedag
Wo	26 januari	Gespreksavond Gouda
Wo	2 februari	Gespreksavond Gouda
Vr	4-11 februari	Retraiteweek Schiermonnikoog
Wo	16 februari	Gespreksavond Gouda
Zo	20 februari	Stiltedag
Wo	2 maart	Gespreksavond Gouda
Wo	9 maart	Gespreksavond Gouda
Za	12-13 maart	Advaita weekend Hoorneboeg
Zo	20 maart	Middagsatsang Groningen
wo	23 maart	Gespreksavond
Za	26 maart	Advaitadag Brugge
Zo	27 maart	Stiltedag (zonder Douwe)
Wo	30 maart	Gespreksavond Gouda
Wo	6 april	Gespreksavond Gouda
Wo	13 april	Gespreksavond Gouda
Wo	20 april	Gespreksavond Gouda
Vrij	22 april	Stiltedag
Za	30 april	School Comp. Fil. Antwerpen
Wo	4 mei	Gespreksavond Gouda
Wo	11 mei	Gespreksavond Gouda
Zo	15 mei	Stiltedag
Wo	18 mei	Gespreksavond Gouda
Vr	17-24 juni	Retraiteweek Schiermonnikoog
Wo	29 juni	Gespreksavond Gouda
Vr-Vr	19-26 augustus	Retraiteweek Schiermonnikoog
Zo	28 augustus	Advaitadag Gouda

Zie onder **Stilte-avonden** voor de data van de Meditatie met Odile.

Zie onder **Advaita Studie en Praktijk** (p.8 e.v.) voor diverse project-activiteiten, o.a. cursus '**Non-dualiteit in de Praktijk**'.

Zie voor **Yoga, Meditatie en Bijscholing Yoga** p. 10 en de aparte folders.

Zie voor alle activiteiten: www.advaitacentrum.nl, de Advaita Post en het secretariaat.

Stichting Openheid, Gouda

Stichtingsregister KvK nr. 24302613
Rabobank rek.nr. 11.69.79.089,
IBAN: NL57 RABO 0116 9790 89; BIC: RABONL2U
Internet **www.advaitacentrum.nl**

Secretaris: Patricia van Bosse
Laan van Duivenvoorde 6
2252 AK Voorschoten
tel: 071 – 561 88 28
secretariaat@advaitacentrum.nl

Penningmeester: Melanie Siliakus
tel. 06 – 49 26 85 32

Voorzitter: Willem Steetskamp
tel. 023 – 533 88 52

Voor het abonneren op de gratis e-mail **Advaita-Post** met nieuws en teksten: stuur een berichtje naar advaitapost@advaitacentrum.nl.

Donaties

Om de activiteiten te bekostigen zijn donaties welkom op rekening 11.69.79.089 van de Stichting Openheid, Gouda. Bij een donatie van minimaal € 320,00 per jaar heeft u gratis toegang tot de gespreks-avonden.

U kunt een speciale donatie voor het **Boekenfonds** (Uitgeverij) doen. In het uitgeven van boeken moet flink worden geïnvesteerd. Ook zijn bijdragen welkom voor het **Steunfonds** waarop mensen een beroep kunnen doen die een extra korting voor deelname aan een activiteit nodig hebben. Aanvragen kunnen worden ingediend bij het secretariaat. De donaties zijn boven een minimum **aftrekbaar** van de inkomstenbelasting. Meer informatie kunt u vinden in de speciale folder en kunt u krijgen bij de penningmeester.

Reductie- en Annuleringsregeling

Bij een minimuminkomen kunt u een lagere prijs betalen: voor de woensdagavonden $\frac{3}{4}$ van de prijs; voor de dagen, weekends en de zomerweken: $\frac{1}{2}$ bedrag van het lesgeld.

Bij annuleren tot 2 maanden van tevoren wordt 10% berekend. Bij afmelding tot 1 maand wordt 25 % berekend. Bij annulering na 1 maand tevoren kunnen de pensioengelden niet teruggegeven worden, hooguit een deel van het cursusgeld.