

Boekuitgaven en Advaita Post

Uitgeverij Advaita, Heinenoord, heeft inmiddels een flink aantal boeken uitgegeven, o.a. 'Non-dualiteit - de grondeloze openheid', 'Openingen naar openheid', 'Pranayama - adem en levensenergie kennen, ontplooiën, loslaten' en 'Mediteren leren'.

Informatie: op www.advaitacentrum.nl (Uitgeverij), tel. 0186-600031 en uitgeverij@advaitacentrum.nl

Als uitgave is er ook de gratis e-mail *Advaita Post* (meestal tweewekelijks). Daarin worden nieuwsberichten van het Advaita Centrum en advaita-teksten van Douwe Tiemersma opgenomen. Hiervoor kunt u zich eenvoudig aanmelden via advaitapost@planet.nl.

Advaita Centrum en Stichting Openheid

De diverse activiteiten van Stichting Openheid zijn ondergebracht in het Advaita Centrum. Als instelling is het Advaita Centrum gevestigd in het gebouw met dezelfde naam op het adres: Fluwelensingel 53, 2806 CC Gouda. Hier vinden de meeste activiteiten plaats. Ook is er een bibliotheek.

Stichting Openheid Gouda

Secretariaat: P. van Bosse, Laan van Duivenvoorde 6a, 2252 AK

Voorschoten, tel. 071-5618828, secretariaat@advaitacentrum.nl

Bankrek. nr. 11.69.79.089; **KvK** 24302613

Douwe Tiemersma: e-mail dt@advaitacentrum.nl, 0182-534455

Van allerlei activiteiten zijn aparte folders beschikbaar.

Veel informatie en teksten staan op de website

www.advaitacentrum.nl

Advaita Centrum

Dr. Douwe Tiemersma



www.advaitacentrum.nl

Het Advaita Centrum bundelt verschillende activiteiten die zijn gericht op de realisatie van *a-dvaita*: de afwezigheid van tweeheid (non-dualiteit).

Er is één sfeer van Openheid waarin jezelf, de anderen en de wereld aanwezig zijn zonder scheidingen. De hele rijke verscheidenheid heeft daaraan deel.

In de **ervaring** is dat wat je ervaart niet verschillend van jezelf die ervaart. Als **visie** is het non-dualisme een mens- en wereldbeschouwing. Daarin worden de grenzen en scheidingen, bijvoorbeeld tussen mij en de ander, gezien als aangeleerd en betrekkelijk. In alle culturen is de non-dualistische visie te vinden. Het is de kern van alle religies en elke spiritualiteit.

In de **praktijk** van het dagelijkse leven is het maken van scheidingen de oorzaak van veel conflicten, die sterk gerelativeerd of opgelost worden als alles en iedereen is opgenomen in een non-dualiteit.

Advaita Spirituele Weg

In het Advaita Centrum staat de spirituele weg centraal. Het uitgangspunt voor de realisatie van Openheid is het dagelijkse leven waarin het maken van scheidingen de oorzaak van problemen is, maar waarin ook een besef is van probleemloze ongescheidenheid. De oplossing van de problemen ligt dus in de radicale relativering van de scheidingen en de zijnservaring van Openheid waarin alles en iedereen is opgenomen. In de leergesprekken staat de 'directe weg' van het scherpe en doorleefde inzicht centraal, waardoor belemmeringen voor de realisatie van Openheid wegvallen. Traditioneel wordt dit de inzichtsyoga (*jñānāyoga*) genoemd. De gesprekken zijn gericht op de bewustwording van de meest eigen sfeer, je ware aard. Dat is de sfeer van volledige ontspanning en volkomen helderheid: de Openheid zonder scheidingen, de afwezigheid van tweehed (a-dvaita).

Er zijn regelmatig advaita-bijeenkomsten (*satsang*) met inleidingen, gesprekken en meditatie. Ook is er de mogelijkheid van individuele begeleiding. Elk half jaar verschijnt er een Programmaboekje van Stichting Openheid die deze activiteiten organiseert.

Bijeenkomsten zijn er in

Gouda, woensdagavonden (*satsang*), van 20.00 tot ca. 22.00 uur;
retraite/*satsang*dagen en stiltedagen; verder ook meditatie- en yoga;
Fluwelensingel 53, Gouda

Groningen, 2x per jaar, info tel. 050-3015069

Brugge, 2x per jaar, info tel. (00 32) (0)50 351715

Verder zijn er retraiteweekends op de Hoorneboeg (**Hilversum**) en weken op **Schiermonnikoog**.

Zie voor de kalender en verdere informatie: www.advaitacentrum.nl

Ter voorbereiding en ter ondersteuning van de advaita spirituele weg geeft het Advaita Centrum diverse mogelijkheden van studie en praktijk.

Advaita Studie en Praktijk

In het Advaita Centrum - Studie en Praktijk zijn het onderzoek en het onderwijs dat met non-dualiteit heeft te maken, samengebracht. Zij liggen op het terrein van de non-dualistische tradities, van yoga en meditatie, maar ook op dat van de beroepspraktijk.

Er zijn de volgende themagebieden.

- **Non-dualiteit**

O.a. cursussen Non-dualisme in de tradities, Non-dualisme in de praktijk, Literatuurservice Filosofie.

- **Psychotherapie, psychiatrie, GGZ en non-dualiteit**

Veel deelgebieden zijn besproken; een bijscholing is in voorbereiding.

- **Werk, management en non-dualiteit**

Een symposium werd georganiseerd, waarvan ook een boek is verschenen.

- **Non-dualiteit in proza en poëzie**

Op de website zijn veel teksten verzameld uit de belletrie

- Jongeren: ontspanning en inzicht (o.a. bijscholing)

Er zijn lessen op allerlei scholen en een opleiding/bijcholing

- **Yoga en meditatie**

De hathayoga begint met het lichaam en de lichamelijke energieën, meditatie met de geest in ruime zin, om de spanningen en de zelf-identificatie ermee te leren kennen en los te laten. Hierdoor kunnen zij helpen meer open te komen voor de openheid zonder tweehed.

Hathayoga en meditatie is er op de maandagavonden.

Bijcholing Yoga en Pranayama: zeven vrijdagen of zaterdagdagen per jaar.

Elk project heeft een werkgroep van mensen die een actieve bijdrage leveren en een coördinator. De algemene leiding ligt bij

dr. Douwe Tiemersma. De website is een belangrijk informatiemiddel.

Iedereen die op een of andere wijze een bijdrage wil leveren kan zich aanmelden via secretariaat@advaitacentrum.nl of via de coördinator van een speciaal project.